



EXPEDIÇÃO PORTAIS SAGRADOS  
APRESENTA

# BALI

*Indonésia*

de 14 à 24 de Novembro de 2024

COM MARCIA BELLÖ (EMANA INSTITUTE) & GABRIEL DURAN



Gabriel  
Duran

*Sobre a Expedição e Retiro*

## A PERFORMANCE PLENA DO NOVO HUMANO

**VAMOS POTENCIALIZAR A CONEXÃO COM NOSSO CORPO ATRAVÉS DA INTEGRAÇÃO DE ESTUDOS E BASES FUNDAMENTAIS DA VIDA, ATIVIDADES LOCAIS E VIVÊNCIAS PROPOSTAS DURANTE A JORNADA NO PORTAL SAGRADO DE BALI - GUIADO POR GABRIEL DURAN E MARCIA BELLÖ.**

**AULAS E EXPERIÊNCIAS FOCADAS NA PERFORMANCE FÍSICA, MENTAL, EMOCIONAL E ESPIRITUAL PARA QUE POSSAMOS NOS SINTONIZAR COM A NOVA CONSCIÊNCIA HUMANA QUE É ANCORADA A PARTIR DE 2024 EM NOSSO COLETIVO.**

# SOBRE O PORTAL SAGRADO DE BALI (INDONÉSIA)

**O Portal Sagrado da Indonésia representa uma das forças masculinas que o planeta Terra ancora** e conecta à essência da prosperidade e abundância que habita em nosso DNA.

**Simultaneamente**, temos a frequência **feminina** que harmoniza e expande nossa consciência sobre este portal no qual somos convidados a compreender seu poder de forma completamente **intuitiva e fortalecendo nossas bases espirituais.**

**O convite desta Expedição** é para sentirmos a magia deste local e como a sabedoria da Indonésia (que unifica tantas etnias, línguas, tradições e religiões), pode nos inspirar na ativação do nosso SER **super consciente e plena performance como humanos nesta nova Era e transição planetária.**

por [Marcia Bellö](#) e [Gabriel Duran](#)

QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

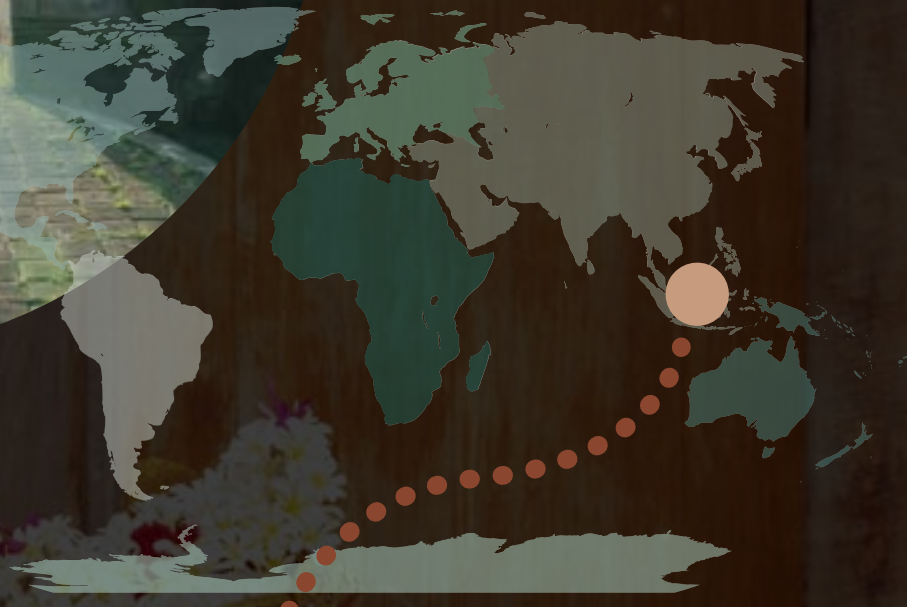


Gabriel Duran



**OS RITUAIS E OFERENDAS SÃO EVIDENTES NO PORTAL DA INDONÉSIA. POR ONDE PASSAMOS, VAMOS ENCONTRAR FLORES, INCENSOS, LOCAIS EM ORAÇÃO E UMA ARTE ÚNICA E ESPECIAL QUE EXPRESSA A CONEXÃO COM O MUNDO ESPÍRITUAL E SUAS RAIZES ANCESTRAIS. OS TEMPLOS E TUDO O QUE CONTEMPLA A CULTURA DESTA PORTAL NOS ALINHA COM ALGO ALÉM DO MUNDO FÍSICO E NOS CHAMA PARA ENTRARMOS EM CONTATO COM A NOSSA ABUNDANCIA E PROSPERIDADE INATA.**





**Bali é uma das milhares de ilhas que fazem parte do arquipélago da Indonésia, localizado no sudeste asiático.**

A cultura de Bali é única e influenciada principalmente pelo hinduísmo, refletindo-se em rituais, danças, arte, arquitetura e festivais.

A ilha é conhecida por suas paisagens exuberantes, praias deslumbrantes e templos históricos, tornando-se um destino turístico em todas as estações do ano.



No ponto de vista energético, é um Portal que está conectado com outras ilhas do planeta que alinham a frequência feminina e masculina - como o Hawaii e a Ilha de Páscoa, por exemplo.



Gabriel Duran



Gabriel  
Duran

QUERO RESERVAR MINHA VAGA AQUI



# SOBRE A JORNADA



Gabriel  
Duran





# SOBRE A JORNADA

de 14 à 24 de Novembro de 2024

## DE 14 À 20 DE NOVEMBRO | UBUD

- Chegada ao Aeroporto Internacional de Denpasar (Bali)
- Traslado Aeroporto - Ubud
- 06 Noites no Hotel Shala Bali

Yoga e Café da Manhã (todos os dias)  
Aula | Performance do Novo Humano com Marcia e Gabriel  
Passeio (atividade externa nos Portais Locais)  
Jantar e encontros propostos para compartilhar

\*café da manhã, almoço e jantar no Shala Bali incluso todos os dias (06 noites)  
\*a programação detalhada será enviada aos alunos após a inscrição  
\*refeições em dias livres e fora do Hotel não estão inclusas

## DE 20 À 24 DE NOVEMBRO | ULUWATU (PADANG)

- Check out Hotel Ubud - ida para Uluwatu
- Check in Hotel Suarga Padang Beach (04 noites)

Café da Manhã (todos os dias)  
02 dias de Aula | Conclusão da Performance do Novo Humano c/ Marcia e Gabriel

01 dia de Passeio (atividade externa no Portal Local)  
Jantar de encerramento

\*a programação detalhada será enviada aos alunos após a inscrição  
\*Café da manhã (04 noites) incluso + 01 Jantar de Encerramento  
\*refeições em dias livres e fora do Hotel não estão inclusas

**CASO DESEJAR ESTENDER SUA ESTADIA EM ULUWATU APÓS O ENCERRAMENTO DA EXPEDIÇÃO, O VALOR SERÁ ADICIONADO NO PACOTE. POR FAVOR CITAR NO ATO DA INSCRIÇÃO ESTA OPÇÃO PARA QUE POSSAMOS REALIZAR SUA RESERVA.**

QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

# **SOBRE A JORNADA**

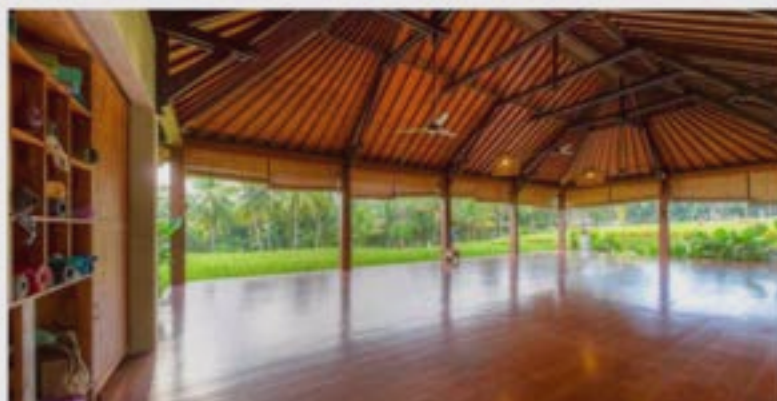
**VAMOS EXPERIENCIAR...**

- PASSEIOS NAS CACHOEIRAS LOCAIS DE UBUD
- VISITA AOS ARROZAIAS
- TEMPLOS LOCAIS (UBUD E ULUWATU)
- CERIMÔNIA BALINESA NO TEMPLO
- VISITA AO HEALER KETUT SON (LIVRO "COMER, REZAR E AMAR")
- AULAS DE YOGA FOCADAS EM PERFORMANCE E ALINHAMENTO DOS CHAKRAS COM GABRIEL DURAN
  
- ESTUDOS E AULAS SOBRE "A PERFORMANCE DO NOVO HUMANO" COM GABRIEL DURAN E MARCIA BELLÖ
  
- ESPECIALIZAÇÃO DO PORTAL SAGEADO DE BALI COM MARCIA BELLÖ (MEDITAÇÕES GUIADAS E ATIVAÇÕES DURANTE OS PASSEIOS)
  
- ENCONTROS EM GRUPO PARA COMPARTILHAR AS EXPERIÊNCIAS
- JANTAR EXCLUSIVO DE ENCERRAMENTO
  
- OUTRAS SUPRESAS ESPECIAIS DURANTE A JORNADA

**QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)**

# SHALA BALI RETREAT RESORT - UBUD

PRIMEIRA HOSPEDAGEM | DE 14 À 20 DE NOVEMBRO DE 2024



QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

# SUARGA HOTEL PADANG BEACH - ULUWATU

SEGUNDA HOSPEDAGEM | DE 20 À 24 DE NOVEMBRO DE 2024



QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

# SOBRE A JORNADA

## INVESTIMENTO

EXPEDIÇÃO - PACOTE COMPLETO | 10 DIAS  
de 14 à 24 de novembro em Ubud

R\$ 16.000,00 | 2o LOTE

### O QUE ESTÁ INCLUSO?

- Traslado Aeroporto - Hotel Ubud
- 06 noites em Ubud com café da manhã, almoço e jantar no Shala Bali
- Passeios aos Portais locais
- Treinamento "Performance do Novo Humano" com Gabriel Duran e Marcia Bellö
- Aulas de Yoga pela manhã
  
- 04 noites em Uluwatu com café da manhã
- 01 dia de Passeio aos Portais locais
- 01 Jantar exclusivo de Encerramento
- 02 dias de aprofundamento do Treinamento "Performance do Novo Humano" com Gabriel Duran e Marcia Bellö
  
- 02 Aulas de Yoga pela manhã
- Traslado Aeroporto-Hotel Uluwatu - Aeroporto + passeios

### O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO?

- Seguro Viagem
- Passagens Aéreas
- Custos extras com alimentação, bebidas e gastos pessoais
- O que não estiver especificado no Roteiro detalhado da Expedição

QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

# SOBRE A JORNADA

## FORMA DE PAGAMENTO

ÚLTIMAS VAGAS PARA ESTA EXPEDIÇÃO

EXPEDIÇÃO - PACOTE COMPLETO | 10 DIAS  
de 14 à 24 de novembro em Ubud

LOTE 01 | até 30 de janeiro de 2024

R\$ 14.000,00 à vista ou

R\$ 2.000,00 de entrada + 12x 1200,00 (Cartão de Crédito)

LOTE ESGOTADO

LOTE 02 | Março e Abril de 2024  
Últimas vagas

R\$ 16.000,00 à vista ou

R\$ 2.000,00 de entrada + 12x 1400,00 (Cartão de Crédito)

QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)

# SOBRE A JORNADA

## FORMA DE PAGAMENTO

APENAS 14 VAGAS PARA ESTA EXPEDIÇÃO

### PASSO 01

Confirme sua presença, nos enviando uma mensagem para [aloha@emanaproject.com](mailto:aloha@emanaproject.com) ou via Whatsapp (Gabriel Duran) [aqui](#)

### PASSO 02

Iremos enviar o **Formulário de Inscrição com o Contrato + dados para depósito** via (PIX, Cartão de Crédito ou pagamento internacional) via email ou whatsapp.

PARA A RESERVA | R\$ 2.000,00 de entrada

(após 90 dias da reserva este valor não será reembolsável)

### PASSO 03

Plano de Pagamento restante poderá ser realizado após 30 dias:

- via depósito (PIX) mensalmente (em até 8x sem juros)
- cartão de crédito (em até 12x com juros).

### PASSO 04

Teremos um grupo exclusivo da Expedição onde iremos compartilhar as novidades, direcionamentos e detalhes do roteiro durante o ano de 2024.

**Reserve sua passagem aérea alinhada com a data de chegada do grupo (dia 14 de novembro) - para suporte e recomendações, estaremos pelo whatsapp ou email.**

QUERO RESERVAR MINHA VAGA [AQUI](#)





# SOBRE NÓS



Sua Host nessa jornada será:

**MARCIA BELLÖ**

**Fundadora | Emana Institute**

Educadora, Viajante e Expert em  
Projetos de Desenvolvimento Humano  
Pesquisadora e Estudiosa dos Portais  
Sagrados do mundo.

**Marcia é expert nos estudos dos Portais Sagrados do planeta, viajando há mais de 10 anos por diversos países e se especializando na sabedoria das culturas ancestrais, além de desenvolver projetos dentro do setor de crescimento pessoal e bem-estar.**

Em 2015, ela fundou o Instituto Emaná, onde desenvolveu uma metodologia sólida para Educação da Nova Era, catalisando transformações para milhares de pessoas ao redor do mundo, tanto presencialmente (em toda a Austrália, Brasil, EUA, Reino Unido, Espanha e Portugal) quanto online.

Formada em Engenharia de Produção Têxtil em 2013, Marcia passou por várias transformações pessoais, impulsionando sua jornada de autodescoberta.

Ela fez a transição de sua área de atuação, perseguindo seu sonho de fazer viagens pelo mundo e de se especializar em ferramentas de Desenvolvimento Humano. Colaborando com figuras renomadas como Lee Carroll, Diana Cooper, Brian Weiss e Angaangaq Angakkorsuaq (Projeto Ice Wisdom), ela integrou princípios fundamentais de Coaching, Meditação e Terapia de Cura em projetos impactantes.

Sua paixão por explorar o mundo do auto conhecimento a levou a mais de 30 países. Imersa em diversos locais e culturas, ela aprendeu e se certificou com vários professores e especialistas, obtendo conhecimento em terapias de cura, técnicas de desenvolvimento humano e meditação, onde oferece treinamentos, cursos e workshops, palestras, expedições e projetos relacionados ao setor.

Saiba mais [\*\*aquí\*\*](#).





Seu Host nessa jornada será:

## **GABRIEL DURAN**

**ULTRAMARATONISTA, IRONMAN E  
TRIATLETA EXTREMO**

Palestrante e Mentor de Performance Plena, Empreendedor, Executivo Hive, Coach Mahamudra, Professor de Yoga, Terapeuta Vibracional Quântico e Psicoterapeuta.

## ULTRAMARATONISTA, IRONMAN e TRIATLETA EXTREMO SWISSMAN FINISHER 2022

Único brasileiro a percorrer 800km no caminho de Santiago de Compostela após finalizar um triathlon extremo.

Com mais de 3.000 alunos e +1000 horas de treinamento +50 aulas beneficentes +10 palestras.

Palestrante e Mentor de Performance Plena, Empreendedor, Executivo Hive, Coach Mahamudra, Professor de Yoga, Terapeuta Vibracional Quântico e Psicoterapeuta.

Formado em engenharia, trabalhou 5 anos no mundo corporativo passando por multinacionais como ZF Sachs e Kostal.

Saiba mais [aqui](#).



# EU QUERO PARTICIPAR DA EXPEDIÇÃO

[CLIQUE PARA RESERVAR AQUI](#)

EMAIL | [ALOHA@EMANAPROJECT.COM](mailto:ALOHA@EMANAPROJECT.COM)

WHATSAPP GABRIEL DURAN - [AQUI](#)

[EMANAINSTITUTE.COM/EXPEDITIONS](https://EMANAINSTITUTE.COM/EXPEDITIONS)



Gabriel  
Duran



"Nós honramos as gerações e famílias que nos deixaram sua sabedoria ensinamentos. Honramos a cultura que habita este Portal Sagrado do planeta até hoje e que ilumina nosso SER através de sua pura consciência."

**Marcia Bellö & Gabriel Duran**



**Gabriel  
Duran**



Gabriel  
Duran